



# ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL (AIPPT)

## PROGRAMA DEL CURSO “MASTER EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL”

El temario aquí reflejado es orientativo, y será matizado e incluso variado si las necesidades del grupo así lo aconsejan, porque en este curso *no buscamos desarrollar la erudición racionalista sino despertar la sabiduría intuitiva*, formando terapeutas capaces de auxiliar eficientemente a las personas en su proceso de sanción y evolución, y para conseguir esta capacitación es necesario un aprendizaje dinámico, creativo, y abierto a la innovación y al cambio. Asimismo, aunque el lenguaje que se utiliza en este programa es técnico, nadie deberá sentirse intimidado por la aparente dificultad del temario, ya que éste se trabajará de un modo muy práctico y con máxima proximidad, buscando siempre la comprensión intuitiva y huyendo del rebuscamiento intelectual, haciendo sencillo lo complejo, y respetando las tendencias individuales de cada uno para elegir el estilo y las herramientas con las que se sienta más cómodo.

### **Cosmovisión Occidental**

#### **La Ciencia el Hombre y el Universo**

- Naturaleza del Conocimiento
- Epistemología; Paradigmas y Modelos
- Los Diferentes Ojos de la Ciencia
- Ciencia y Cientificismo
- Conciencia y Física Cuántica
- Espíritu, Energía y Materia
- Astrofísica Antrópica

#### **Antecedentes Psicológicos Relevantes de la Psicología Tanspersonal**

- Psicoanálisis
  - Psicoanálisis Freudiano
  - Psicoanálisis Kleiniano (Teoría de las Relaciones Objetales)
- Psicología Humanista
  - Antipsiquiatría (Fenomenología Existencial de Ronald Laing)
  - Logoterapia (Viktor Frankl)

#### **Psicopatología General y Neuroanatomía Funcional Moderna**

- Neurosis
- Psicosis
- Psicopatía
- Estados Borderline
- Investigaciones Actuales Sobre el Funcionamiento de la Conciencia y su Relación con la Morfología y la Bioenergética cerebral.

# **Cosmovisión Oriental**

## **Advaita**

- Vedanta
- Shivaismo de Cachemira

## **Budismo**

- Tantrayana
- Zen

## **Taoísmo**

## **Caracterología Oriental**

# **Cosmovisión Unitaria**

## **Psicología Transpersonal**

- La No-Dualidad como Matriz del nuevo Paradigma Epistemológico
- Nacimiento de la Psicología Transpersonal
- La Psicología Perenne
- Identidad, Ego y Yo.
- El Espectro de la Conciencia
- Inconsciente, Conciencia y Supraconciencia
- Falacia Pre/Trans (Lo Prepersonal, lo Personal y lo Transpersonal)
- Realidad e Intencionalidad Perceptiva
- Estados No-Ordinarios de Conciencia.
- EMC: Experiencias Cercanas a la Muerte (El estado de las investigaciones y análisis de casos mas contrastados)

## **Psicoterapia Transpersonal**

- Psicoterapias Comparadas
- Contexto, Contenido y Proceso
- Empatía Transpersonal
- La Expansión de la Conciencia
- Ignorancia y Sabiduría
- El melodrama Personal y la Existencia Universal (Identificación y Desidentificación)
- Deseo, Apego y Sufrimiento
- Adicción vs Evolución
- Concepto de Dharma
- Cartografía de la Realidad y Fin del Autoengaño
- De la conciencia Racional a la Conciencia Intuitiva
- El despertar del Maestro Interior
- Concepto de Spanda
- Herramientas Psicoterapéuticas No Específicamente Transpersonales (Entrevista Psicológica, Interpretación, Focalización, Introspección Dirigida, Dramatización, etc.)
- Herramientas Psicoterapéuticas Transpersonales (Presencia Incondicional, Spanda, Realización Intuitiva, Canalización, Trascendencia Identificativa, Prajna, etc.)

## **Tecnologías Terapéuticas Transpersonales**

- El Yoga Integral (Con práctica Física, Bioenergética, y Mental)
- La Sadhana como Acelerador Evolutivo Universal
- Desarrollo de la Energía de la Compasión (Bodhichitta)

- La Meditación: Teoría y Práctica.
  - Psicología de la Meditación (Técnicas, Investigaciones y Resultados)
  - Meditación Terapéutica (Estudio de Casos)
  - Meditación Silenciosa (Descubriendo la Conciencia Pura; Mirando al Ego a los Ojos)
  - Pedagogía de la Meditación (Práctica Sistemática de la Meditación y de su Enseñanza)

## **EL Rol Del Terapeuta Transpersonal**

**Descubriendo la Dicha de Contribuir a Liberar a los Seres del Sufrimiento**